

Профилактика бытовых ожогов

По статистике подавляющая часть ожогов возникает в бытовых условиях. Довольно часто обожженными являются дети, которые страдают из-за невнимательности родителей. Также причиной возникновения ожогов в бытовых условиях является несоблюдение правил безопасности.

Во избежание возникновения ожогов в бытовых условиях необходимо выполнять следующие рекомендации:

- Не следует пользоваться электроприборами с поврежденной изоляцией.
- Выключая электроприбор из розетки, не следует тянуть шнур, необходимо удерживать непосредственно основания вилки.
- Если вы не профессиональный электрик, не стоит самостоятельно ремонтировать электроприборы и проводку.
- Не следует пользоваться электроприборами в сыром помещении.
- Не следует оставлять детей без внимания.
- Необходимо следить за тем, чтобы в зоне доступа детей не было горячих предметов (*например, горячей еды или жидкости, розетки, включенного утюга и т.д.*).
- Те предметы, которые могут привести к возникновению ожогов (*например, спички, раскаленные предметы, химикаты и другие*), следует держать подальше от детей.
- Необходимо проводить с детьми старшего возраста разъяснительные мероприятия в отношении их безопасности.
- Следует отказаться от курения в постели, поскольку это является одной из частых причин пожаров.

- Рекомендуется установить противопожарную сигнализацию во всем доме или хотя бы в тех местах, где вероятность возникновения воспламенения выше (*например, в кухне, комнате с камином*).
- Рекомендуется иметь в доме огнетушитель.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЛЕГКИХ БЫТОВЫХ ОЖОГАХ

- Охладите обожженное место прохладной проточной водой в течение нескольких минут. Не используйте сильный напор воды.
- Не используйте лед, снег, замороженные продукты для охлаждения ожога. Низкие температуры могут быстро вызвать обморожение, поскольку кожа в месте ожога уже повреждена и не выполняет свою защитную функцию.
- Ожоги первой степени или небольшие ожоги второй степени можно лечить при помощи **сертифицированных мазей или спреев** от ожогов. Запомните: подобные мази должны быть изготовлены строго на водной основе.
- **Никогда не смазывайте ожоги маслом, салом или любым другим жиром**, включая жирные кремы. Масляная пленка удерживает тепло внутри кожи и делает ожог более глубоким.
- Не вскрывайте самостоятельно волдыри, оставшиеся от ожога – так вы рискуете занести инфекцию. Ожоги склонны к воспалению и развитию нагноения чаще, чем другие травмы.
- Если ожог вызывает сильные боли, озноб или лихорадку – немедленно обратитесь к врачу.



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ



Методический кабинет «Поиск»
МБУ ЦРК «Берегиня»

2025 г.

ОЖОГ – одна из наиболее распространенных домашних травм, которой подвержены не только дети, но и неосторожные взрослые. Ожоги происходят под воздействием различных горячих предметов, жидкости, пара и даже едких химических веществ. Ожоги бывают первой степени, затрагивают только наружный слой кожи, делая его сухим, покрасневшим и болезненным

КАКИЕ БЫВАЮТ ОЖОГИ?

Ожоги **первой степени** затрагивают только наружный слой кожи, делая его сухим, покрасневшим и болезненным. Солнечный ожог – типичный пример ожога первой степени.

При ожоге **второй степени** воздействие высокой температуры распространяется на более глубокие слои кожи, вызывая образование волдырей, заполненных жидкостью.

При ожогах **третьей степени** кожные покровы поражаются на всю толщину. Кожа выглядит, как покрытая коричневым струпом. Чувствительность в месте ожога может быть нарушена, так как под воздействием температуры поражаются нервные окончания.

Есть также и **четвертая степень** ожога, при которой температурное воздействие может разрушить мышцы и кости. К счастью, в бытовых условиях такие ожоги – большая редкость.



ПРИЧИНЫ ОЖОГОВ

Термические ожоги возникают в результате воздействия высокой температуры:

- Открытый огонь поражает большую поверхность, вызывая ожоги преимущественно второй степени.
- Горячая жидкость может вызывать небольшие по площади, но глубокие ожоги.
- Ожог паром обычно происходит на большой площади, но не бывает глубоким.
- Контакт с раскаленными предметами вызывает четко очерченный и глубокий ожог – вплоть до четвертой степени.
- Химические ожоги возникают в результате контакта с опасными веществами: кислотами и щелочами. Особенно опасны ожоги, вызванные попаданиями этих веществ в дыхательные пути и пищеварительный тракт.
- Электрические ожоги возникают в точках входа и выхода электрического заряда в тело. Они занимают небольшую площадь, но могут быть очень глубокими. Кроме того, при коротком замыкании электропроводки может произойти ожог вольтовой дугой. Он напоминает ожог открытым пламенем.

ВНИМАНИЕ!

При появлении ожогов второй степени, охватывающих площадь больше руки, ноги или груди, следует как можно быстрее обратиться к врачу. Не откладывайте обращение к врачу, если ожог второй степени площадью больше ладони получил ребенок.

Ожоги третьей и четвертой степени любой площади – повод для немедленного вызова бригады скорой помощи! Как и ожоги второй степени в области лица, шеи или гениталий.

ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ

Солнечный ожог является распространенным термическим поражением кожи особенно в летний период времени.

Профилактика солнечных ожогов

Во избежание возникновения солнечных ожогов необходимо выполнять следующие правила:

- Необходимо избегать прямого контакта с солнцем в период с десяти до шестнадцати часов.
- В особо жаркие дни предпочтительней носить темную одежду, так как она лучше белых вещей защищает кожу от солнца.
- Перед выходом на улицу рекомендуется наносить на открытые участки кожи солнцезащитные средства.
- Во время приема солнечных ванн использование солнцезащитного средства является обязательной процедурой, которую необходимо повторять после каждого купания.
- Поскольку солнцезащитные средства обладают разными факторами защиты, их необходимо подбирать к определенному фототипу кожи.

